

Tout est encore possible !

Poèmes/témoignage d'une vie
transformée par Dieu

Table des matières

Du rejet à l'adoption	5
Des violences à la restauration	9
Des abus à la restitution	12
De la colère au pardon	16
De la maladie à la guérison	19
Du deuil à la consolation	22
Reconnaissance et adoration.	25
Contact	27

Du rejet à l'adoption

Il paraît que j'étais une enfant difficile
Que j'avais un sacré caractère
Que j'étais souvent indocile
Surtout vis à vis de mon père

Je supportais très mal sa préférence
J'étais frappée pour mes bêtises
J'étais claquée pour ma franchise
Et de mon frère il prenait toujours la défense

Alors je me rebellais
A ses ordres je ne voulais me plier
Je lui répondais car je souhaitais
Lui montrer que j'existais

A défaut d'amour
Je n'avais que des reproches
Et il me disait toujours
Que je n'étais qu'une sale mioche

Que mon cœur était mauvais
Que j'étais méchante et orgueilleuse
Que personne ne pourrait me supporter
Cela me rendait très malheureuse

Je me sentais rejetée
Inexistante et détestée
J'avais envie de mourir
Pour enfin ne plus souffrir

Personne ne me comprenait
Personne ne m'aimait
J'étais encore un bébé
Mais je ne savais déjà plus m'amuser

A ceci est venu s'ajouter
Le divorce de mes parents
J'avais seulement douze ans
Mais je n'étais déjà plus une enfant

Ma mère aussi m'a abandonné
Sans prévenir elle s'en est allée
Ne pensant qu'à son bonheur
Elle m'a brisé le cœur

J'avais besoin de câlins
De me sentir protégée
Mais je ne connaissais que le chagrin
De me sentir non désirée

J'ai vu plusieurs fois mon père essayer de se suicider
Partir mainte fois en ambulance
C'était une autre déchirure dans mon enfance
Je n'avais personne sur qui m'appuyer

C'est ainsi que je me suis tournée
Vers ceux qui soit disant guérissaient
Mais au lieu de m'aider
Petit à petit ils m'ensorcelaient

J'ai connu des souffrances immenses
Des craintes inimaginables
J'ai été possédée par d'autres puissances
Celles qui font le mal c'est à dire le diable

Alors à DIEU j'ai crié
Si tu existes viens m'aider
J'ai tellement peur viens me sauver
Sors moi de ces mauvais sentiers

Délivre moi de mes douleurs
De mes angoisses, de mes peurs
J'ai besoin de changer de vie
D'oublier tout ce qui m'a détruit

C'est alors que j'ai rencontré
Des personnes qui m'ont parlé
D'un puissant et merveilleux sauveur
Qui m'aimait malgré mes erreurs

Comment un DIEU si grand
Pouvait il se soucier de moi ?
Cela me semblait hallucinant
Qu'il puisse m'ouvrir ses bras

J'ai connu alors l'assemblée
Timidement je me suis approchée
Le soir même j'ai dormi comme un bébé
De sa douce chaleur il m'a enveloppé

J'ai décidé de lui donner ma vie
De tout déposer à ses pieds
De le suivre avec fidélité
Et d'accepter tous les défis

Il fallait que j'apprenne
A faire taire toutes mes colères
Et que quoiqu'il advienne
Je pardonne à tous même à mon père

J'ai du apprendre à m'aimer
A réaliser que j'avais des qualités
Tellement d'horreurs avaient été prononcées
Sur ma vie et ce que j'étais

Tous mes manques affectifs ont disparu
Je suis comblée par l'amour de JESUS
C'est par lui et pour lui que je vis
En demeurant constamment dans ses parvis

Jour après jour le Saint Esprit
Me console, m'encourage, me reconstruit
Il est un merveilleux appui
Plus précieux qu'un fidèle ami

Il m'a permis de réaliser que je suis aimée
Même avec toutes mes imperfections
Il m'a aidé à transformer mes pensées
Et à comprendre **l'adoption**

Ephésiens 1 : 5 :

« Nous ayant prédestinés dans son Amour à être ses enfants d'adoption par JESUS-CHRIST selon le bon plaisir de sa volonté. »

Jean 1 : 12 :

« Mais à tous ceux qui l'ont reçu, à ceux qui croient en son Nom elle a donné le pouvoir de devenir ENFANTS DE DIEU. »

Des violences à la restauration

C'est à l'âge de 19 ans
Que je l'ai rencontré
Je désirais être aimé
Depuis si longtemps

Il savait me parler avec douceur
Me dire les mots que j'attendais
De sa tendresse il m'enveloppait
Il avait saisi mon cœur

Neuf mois s'étaient écoulés
Et il m'a demandé de l'épouser
Bien sur j'ai accepté
J'étais tellement comblée

Nous nous sommes fiancés
Alors il a commencé à changer
Il ne cessait de me questionner
Sur ce que j'avais fait dans ma journée

Il montrait des signes de jalousie
Au début je me sentais flattée
J'étais la femme de sa vie
C'est pour cela qu'il s'inquiétait

Un jour tout a basculé
Lors d'une promenade nous avons croisé
Un jeune qui apparemment m'a trop regardé
D'après lui je l'avais trompé

A la maison :des accusations, des cris
Des claques, des coups ont fusé
J'étais totalement abasourdie
Déstabilisée, blessée, effrayée

Bien sur il m'a demandé pardon
M'a soigné et consolé
Mais tant de fois recommencé
Tantôt ange, tantôt démon

Plus le temps passé
Plus les coups s'intensifiés
Des coups de poings, de pieds
Des touffes de cheveux arrachées

Il fallait que je m'enfuis
Que je trouve ou me cacher
Malheureusement aucun ami
Personne qui aurait pu m'aider

J'ai finalement réussi
Mais il m'a retrouvé
A voulu m'ôter la vie
En essayant de m'étrangler

Je ne connaissais pas Dieu
Mais je sais qu'il m'a protégé
Des anges il a envoyé des cieux
Pour me sauver, me délivrer

J'étais terrorisée de marcher dans la rue
Mes nuits étaient peuplées de cauchemars
J'étais détruite, et totalement perdue
Je n'avais plus d'espoir

C'est alors que j'ai accepté JESUS
Capable de guérir l'esprit abattu
D'effacer toute douleur
Et de sécher mes pleurs

Il a ôté toutes mes frayeurs
Il m'a donné sa paix
Il est devenu l'activateur
De ma joie et de nouvelles pensées

C'est en lui que j'ai trouvé l'espérance
Au delà des violences
Il m'a apporté la consolation
Et une véritable Restauration

Esaïe 6 : 1 à 3 :

*« l'Esprit du seigneur est sur moi, car il m'a oint pour
apporter une bonne nouvelle aux malheureux, il m'a
envoyé pour guérir les cœurs brisés pour proclamer aux
captifs la délivrance, pour renvoyer libre les opprimés,
pour publier une année de grâce et un jour de vengeance
de notre Dieu, pour consoler tous les affligés.»*

Des abus à la restitution

Ayant accepté Dieu dans ma vie
Je voulais faire confiance à nouveau
Rencontrer un merveilleux mari
Avoir une vie sans accros

Un homme tendre, attentionné
Qui serait avec Dieu engagé
Qui suivrait ses préceptes, ses lois
Avec qui je pourrais partager ma foi

Je ne voulais pas me tromper
Et rencontrer celui qui saurait m'aimer
Pour de nobles raisons
En accord avec mes convictions

Un frère m'a déclaré sa flamme
Son cœur s'étant mis à palpiter
Lorsqu'à genoux je priai
Trouvant que j'avais une belle âme

Ses paroles m'ont interpellé
Nous avons commencé à nous fréquenter
Amicalement sans se presser
Jusqu'à ce que je commence à l'aimer
Il manifestait tant de respect

De patience et de douceur
Je me sentais en sécurité
Plus de doutes, ni de peurs

Nous nous sommes mariés
Et je suis devenu son jouet
Car pour lui aimer c'était posséder
Et j'étais tombée dans ses filets

J'ai cru pouvoir le changer
A force de douceur et d'amour
Réussir à l'entraîner
Dans un monde de velours

Pendant des années
J'ai donné, entouré, encouragé
Encore et encore pardonné
Je pensais vraiment y arriver

J'ai discuté, expliqué
Ce qu'était un véritable partage
Qu'il devait cesser de me rabaisser
De m'utiliser comme un otage

L'amour espère tout
Crois et supporte tout
Jusqu'à l'intolérable
Et ce qui est inacceptable

Je voulais divorcer
Mais il me menaçait
De disparaître avec mes bébés
Et que jamais je ne les reverrais
J'étais totalement à sa merci

Je n'avais pas le droit de travailler
De ma famille il m'avait coupé
Son complot avait réussi

Ses pressions psychologiques
Ses abus sexuels répétés
Ses humiliations systématiques
Avaient finis par me dévaster

J'étais devenu un robot
Utilisée, désespérée, sans vie
N'ayant jamais pu souffler mots
Ni à ma famille, ni à des amis

La honte m'empêchait de confesser
Ce que chaque jour je subissais
Toutes ces tortures morales, ces abus physiques
Ces phrases assassines pour que j'abdique

J'étais sans force, totalement brisée
Mais quelque chose est venu ranimer
Mon envie de m'en sortir, ma rage de vivre
Et d'être enfin à nouveau libre

Le Saint Esprit m'a insufflé
De nouvelles capacités
Malgré tout ce que je ne pouvais
A l'intérieur encore trouver

La lionne en moi s'est réveillée
Au delà des pressions j'ai résisté
Et après 5 ans de lutte acharnée
Le divorce a été prononcé

La justice de Dieu est tombée
Le juge m'a tout accordé
Au vue des preuves que je détenais
Elle lui a sommé de s'en aller

Il a été condamné à me verser
Beaucoup d'argent pour préjudices endurés
J'ai pu garder les enfants, la maison
Finis les mensonges et les abominations

Le Dieu de gloire s'était levé
Dans son amour il m'a fortifié
Il a brisé mes chaînes et il m'a libéré
Le triomphe m'a été accordé

Toucher à ses bien aimés
Ne peut éternellement durer
Il est le Dieu de la restauration
De la grâce, de l'amour et de la Restitution

1 Pierre 5 : 10 :

« Et le Dieu de grâce qui vous appelés en Christ à sa gloire éternelle, après que vous ayez souffert pour un peu de temps vous perfectionnera lui même, vous affermira et vous rendra inébranlables. »

Esaïe 43 : 18, 19 :

« Ne vous rappelez plus les choses passées, ne considérez plus les choses d'autrefois ; je vais réaliser une chose nouvelle, elle germe dès à présent ; J'ouvrirai un chemin à travers le désert et je ferais jaillir les fleuves dans la steppe. »

De la colère au pardon

Après tous ces supplices
Que j'avais endurés
A l'intérieur il restait
Une souffrance dévastatrice

Je n'arrivais pas à pardonner
J'avais beau essayer
Une violente colère grondait
Que je ne pouvais contrôler

Il fallait m'en débarrasser
Oublier pour avancer
Ne plus laisser mon passé
Continuer à m'empoisonner

Une émission à la télé
Un mot parfois prononcé
Et je me retrouvais terrassée
Incapable de respirer

Tremblant de tout mon être
Des hurlements sortaient de moi
Dans ma tête, mille pourquoi
Tant de questions qui s'enchevêtrent
Je n'avais pas la capacité

D'effacer ce qui était arrivé
De transformer mes souvenirs
Pourtant j'en avais le désir

Souvent à Jésus je songeais
A son injuste et atroce mort
Lui qui n'avait aucun tort
Avait pourtant tout accepté

J'avais besoin de son Esprit
L'ami précieux, le consolateur
Qu'il redonne à mon âme la vigueur
Un Esprit de paix, une nouvelle vie

Au delà de ce que je ressentais
J'ai commencé à déclarer :
« Je pardonne à ceux qui m'ont abusé ! »
« Je refuse les douleurs du passé ! »

Chaque nouvelle pensée
Chaque colère, chaque souffrance
Je ne les laissais pas s'implanter
Je les chassais avec sa puissance

Ça m'a pris beaucoup de temps
D'efforts et de persévérance
Un combat de chaque instant
Pour rejeter cette violence

Mais notre Dieu l'a dit
Je puis tout car il me fortifie
C'est avec sa force, son appui
Son aide que j'ai réussi

C'est tellement incroyable
Humainement je ne peux l'expliquer
C'est lui qui m'a rendu capable
Au delà de tout ce que j'espérais

Je ne me sens plus sale, ni honteuse
Je n'ai plus de haine, ni de peur
Je me sens épanouie, heureuse
Une immense paix est dans mon cœur

J'ai reçu une entière guérison
Mes chaînes ont été brisées
Je suis consolée, libérée
Par la grâce du **Pardon**

Psaumes 112 : 4 :

« La lumière se lève dans les ténèbres pour les hommes droits. Pour celui qui est compatissant, juste et qui Pardonne. »

Éphésiens 4 : 32 :

« Soyez bons les uns envers les autres compatissant vous Pardonnant réciproquement comme Dieu vous a pardonné en Christ. »

De la maladie à la guérison

Cette année a été riche en changement
Après des douleurs intenses de quatre ans
Enfin la totale délivrance
Plus de pleurs ni de souffrances

J'avais laissé l'ennemi prendre tant de place
Dans mon corps, mes émotions, mes pensées
Je n'ai souvent pas su prendre de la distance
Face à tout ce que je ressentais

Je croyais marcher par la foi
Souvent je proclamais des versets
Mais quand la tourmente fondait sur moi
Je râlais, je gémissais

Disant à Dieu : « mais qu'est ce que tu fais ?
Tu dis que tu m'aimes
Alors pourquoi me laisser dans ce problème ? »
Je me retrouvais souvent terrassée

Mes raisonnements étaient erronés
Souvent je me plaignais
Au lieu de louer, d'adorer
Et les choses de mon passé me rattrapaient

Combien de fois ai je été charnelle ?
J'ai gémi, je me suis plainte
Au lieu d'ouvrir mes yeux spirituels
Et de le glorifier pour ses bienfaits

J'ai perdu de vue tout ce que j'avais
Et toutes les choses qu'il m'avait données
Je me sentais abandonnée
Mon espoir s'était étiole

Il m'a parlé par son Esprit :
« C'est ta bouche qui empêche ma bénédiction
Au pouvoir de la langue sont la mort et la vie
Tu declares être guérie
Mais quand ton corps est oppressé
Qu'est ce que tu penses, qu'est ce que tu dis ? »

Tant de mots prononcés à tort
Qui ont arrachés ce que j'avais semé
Souvent si durs et tellement forts
Demandant à Dieu même la mort
Pour enfin être libérée, soulagée
Heureusement il ne m'a pas exaucé

J'ai enfin compris
C'est le fruit de nos lèvres qui produit de bons fruits
Gloire à toi ! Merveilleux Saint-Esprit
Tu nous révels la vie

Merci de parler, de bouleverser
De maîtriser toutes nos pensées
Nos cœurs et toutes nos émotions
Pour remplir nos vies de tes bénédictions

Chaque jour je proclame
Qu'il me donne force et courage
Amour et paix
Puissance et autorité

Ses promesses se sont accomplies
Après tant de souffrances dans la maladie
J'ai reçu sa bénédiction
Une extraordinaire Guérison

Proverbes 18 : 20 à 21 :

« C'est du fruit de la bouche que l'homme rassasie son corps, c'est du fruit de ses lèvres qu'il rassasie son âme, la vie et la mort sont au pouvoir de la langue. »

Du deuil à la consolation

Voilà huit mois que tu nous a quitté
Je n'arrive pas vraiment à réaliser
Tes paroles continuent de résonner :
« Ton opération va bien se passer ! »

« Appelles moi quand tu es rentrée »
A mon retour je t'ai téléphoné
Mais tes yeux s'étaient pour toujours fermés
Quel choc violent, je n'étais pas préparée

J'ai tout fait pour m'occuper
J'ai inventé de nouveaux projets
Dans l'ensemble j'arrive à gérer
A oublier cette immense plaie

Pourtant parfois les larmes se mettent à couler
Sans prévenir, difficile à contrôler
Alors je me mets à chanter, à louer
Remerciant Dieu pour ces années

J'invoque l'éternel des armées
Mon ami, mon abri, mon consolateur
Seul capable de sécher mes pleurs
Et de m'aider à vivre sans toi

Par sa grâce je reprends mon combat
Pour tous ceux qui sont encore là
Je parle de Jésus aux désespérés
Aux malades et aux cœurs brisés

Tant de personnes ont besoin d'être aimées
Encouragées, consolées, fortifiées
Je ne peux baisser les bras
Tant que le souffle de vie est en moi

Je continuerai à soutenir, épauler
Faire tout mon possible
Pour apporter
La joie, l'amour, la paix

Je demeure une sentinelle
Afin que chacun reçoive le ciel
Tous les jours je les confie
A la douceur du Saint-Esprit

Seul capable de transformer les vies
D'ôter les douleurs infinies
De soutenir, de guérir, de consoler
Même ceux qui ont perdu confiance

Il est le Dieu de la délivrance
Qui restitue au delà de toute espérances
Qui donne force, courage, puissance
A ceux qui se confient en lui

Il donne la capacité
De balayer le passé et de tout recommencer
Il ne condamne pas
Il ouvre grand ses bras

Sa douceur, sa bonté, sa paix
Ne sont pas d'ici bas
Elles viennent du créateur, du divin
Qui tient dans sa main notre destin

Qui veut conduire nos pas
Vers lui pour être réconcilié
Adopté et vivre pour l'éternité
Ses promesses sont certaines et vérité
C'est là l'héritage des rachetés

2 Corinthiens 1 : 3, 5 :

« Loué soit le Dieu et père de Jésus Christ, le père de compassion, le Dieu de toute consolation qui nous console dans toutes nos afflictions... Car tout comme nous partageons abondamment les souffrances de christ, de même notre consolation abonde en Christ. »

Reconnaissance et adoration

Tout au long de cette année
Nous voulons chanter, célébrer
Honoré, adorer, proclamer
Ton amour, ta bonté, ta fidélité
Ton nom et ce que tu as fait
Pour nous et pour nos bien aimés
Et surtout pour qui tu es
Nous sommes enflammés, passionnés

De plus en plus du lieu secret
Prosternés dans le lieu saint
Nous sommes les transporteurs de colis divins
Nous allons voir tes percées

Tu fais de nous les messagers
De ta bonté, de ta grâce, de ta paix
Le cambriolage est terminé
La restitution est activée

Nos forteresses sont désintégrées
Nos ennemis sont terrassés
Nous sommes puissamment fortifiés
En route vers notre destinée

C'est l'enfantement des desseins de Dieu
C'est l'ouverture des cieux
Le ministère des anges est efficace
Nous désirons ta divine présence

Merveilleux Saint Esprit
Viens nous assister
Deviens notre ultime associé
Envahis nos cœurs, nos corps, nos vies
Nous désirons être appelés tes amis
Nous sommes sans cesse éblouis
Devant ta grâce dans nos défis

Nous bannissons la tristesse
Nous déclarons l'allégresse
Des chants de louanges montent vers toi
Tu es notre amour, notre roi
Nous laissons éclater nos acclamations
Notre amour, notre adoration

Prends la place qui te revient
Dieu de gloire, sauveur divin
Reçois Dieu de puissance
Nos hommages et notre **reconnaissance**

Luc 17 : 18 :

« Devant toutes les grâces, les encouragements le soutien et la protection que Dieu nous accorde, nous ne pouvons nous taire et continuer à nous plaindre. »

Apocalypse 4 : 11 :

« En disant :Amen! La gloire, la louange ; la sagesse, l'action de grâce, l'honneur, la puissance et la force soient à notre Dieu, aux siècles et des siècles! Amen ! »

Contact :

Pour toute question, soutien ou prière, vous pouvez me contacter à :

yohwannah@yahoo.com

Vous pouvez aussi, sur simple demande, recevoir gratuitement cette brochure en format PDF.

